

ÍNDICE

Prólogo	5
I LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA	11
1. <i>Visión Antroposófica de la Naturaleza</i>	17
<i>Modelo formativo mineral</i>	27
<i>Modelo formativo vegetal</i>	28
<i>Modelo formativo animal</i>	34
<i>El ser humano</i>	37
II LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA Y SUS MODALIDADES TERAPÉUTICAS	43
1. <i>La Oncología en la Medicina Antroposófica</i>	45
2. <i>La Psicoterapia Antroposófica</i>	49
3. <i>La Enfermería Antroposófica</i>	52
4. <i>El Masaje Pressel</i>	54
5. <i>El Masaje Rítmico</i>	55
6. <i>La Eurytmia Terapéutica</i>	57
7. <i>La Terapia Artística</i>	59
8. <i>La Musicoterapia y el Arte de la Palabra</i>	63
9. <i>El medicamento Antroposófico</i>	65
III LA TRIFORMACIÓN: ley central del mundo orgánico	71
1. <i>El rumbo del siglo XXI</i>	71
2. <i>De la dualidad a la triformación</i>	89
3. <i>El saber del mundo orgánico</i>	96
4. <i>La razón poética en Goethe</i>	113
5. <i>La metamorfosis de las plantas</i>	124
6. <i>La Triformación en el reino vegetal</i>	134
7. <i>La Triformación en el ser humano</i>	136
8. <i>La Triformación en medicina</i>	141

9. <i>La Triformación: concepto integrador del mundo</i>	
Orgánico	150
IV NUTRICIÓN Y CONSCIENCIA	159
1. <i>Breve historia de la alimentación</i>	159
<i>De la antigua época hindú hasta la modernidad.</i>	
<i>La alimentación después de la Segunda Guerra Mundial</i>	
2. <i>Relación entre la planta alimenticia y el ser humano</i>	181
3. <i>Recuperando la importancia de los cereales</i>	189
4. <i>Necesidad de una cultura basada en la vida</i>	193
5. <i>Métodos de Agricultura</i>	199
<i>Agricultura intensiva</i>	199
<i>Agricultura ecológica</i>	201
<i>Agricultura biodinámica</i>	202
V ESCUCHANDO EL SILENCIO DE LOS ÓRGANOS	209
1. <i>El Pulmón. Órgano de la Tierra. Fundamento de la</i>	
<i>Corporalidad física</i>	214
2. <i>El Hígado. Centro del organismo acuoso.</i>	
<i>Fundamento de la vitalidad: cuerpo etéreo</i>	224
3. <i>El Riñón. Centro del organismo aéreo.</i>	
<i>Fundamento de la Astralidad: cuerpo anímico</i>	231
4. <i>El Corazón. Centro del organismo calórico.</i>	
<i>Fundamento del Yo</i>	242
<i>El ritmo</i>	251
<i>La organización séptuple del corazón</i>	254
<i>Consciencia y enfermedad cardiovascular</i>	257
5. <i>Organismo calórico</i>	263
<i>El calor en la Biografía</i>	267
<i>La fiebre como expresión del calor</i>	268

VI EL CÁNCER: de los Genes a la Consciencia	271
1. <i>Visión epidemiológica</i>	271
2. <i>Visión antropológica</i>	286
3. <i>Visión mecanicista</i>	294
4. <i>Visión antroposófica</i>	302
4.1. <i>Polaridad inflamación-tumor</i>	312
4.2. <i>Células, Forma y Cáncer</i>	322
<i>Las células y las fuerzas formativas</i>	322
<i>Células, fuerzas formativas y Cáncer</i>	331
4.3. <i>La embriogénesis como imagen inversa del tumor</i>	334
4.4 <i>Fases evolutivas de la patología neoplásica</i>	343
<i>Precancerosis</i>	347
<i>Fase neoplásica</i>	353
5. <i>Enfoque terapéutico en la patología neoplásica</i>	358
6. <i>Terapia inmunomoduladora en la patología</i> <i>neoplásica con Viscum Album</i>	363
VII LA BIOGRAFÍA: Destino y Libertad	379
1. <i>Preludio</i>	379
2. <i>La primera etapa de la vida. Primavera. El Yo</i> <i>forma su cuerpo</i>	391
<i>Primer septenio: de 0 a 7 años. El alma infantil</i>	391
<i>Segundo septenio: de 7 a 14 años. Nace el sentimiento</i>	406
<i>Tercer septenio: de 14 a 21 años. Nace la identidad</i>	410
3. <i>La segunda etapa de la vida. Verano.</i> <i>Manifestación del Yo</i>	417
<i>Cuarto septenio: de 21 a 28 años. Fase vivencial</i>	418
<i>Quinto septenio: de 28 a 35 años. Fase racional</i>	422
<i>Sexto septenio: de 35 a 42 años. Fase consciente</i>	426

4. La crisis de los 42 años	433
5. La tercera etapa de la vida. Otoño. Realización del Yo	436
Séptimo septenio: de 42 a 49 años. Fase artística	437
Octavo septenio: de 49 a 56 años. Fase ética	440
Noveno septenio: de 56 a 63 años. Fase mística	442
6. De los 63 años en adelante. Invierno. Fase de luz.	
Fase espiritual: el Yo en su esencia	445
Epitafio	447
VIII ENFERMERÍA ANTROPOSÓFICA	451
1. Origen y actualidad	451
2. Imagen del Ser Humano en la Enfermería	
Antroposófica	459
Cuerpo, alma y espíritu	459
Polaridades y ritmos	464
3. Concepto de Salud y Enfermedad en la	
Enfermería Antroposófica	466
4. Modelo de atención en la Enfermería Antroposófica	468
Aplicación del modelo de atención en nuestra	
práctica diaria	471
Acompañamiento en la fase final de la vida	476
5. Terapias en la Enfermería Antroposófica	478
Aplicaciones externas	478
Baños parciales y totales	484
Lavativas o enemas	489
Fricciones rítmicas	493
Compresas y envolturas	495
Bibliografía	500