

ÍNDICE

<i>Prólogo</i>	5
I LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA	11
1. <i>Visión Antroposófica de la Naturaleza</i>	17
<i>Modelo formativo mineral</i>	27
<i>Modelo formativo vegetal</i>	28
<i>Modelo formativo animal</i>	34
<i>El ser humano</i>	37
II LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA Y SUS MODALIDADES TERAPÉUTICAS	43
1. <i>La Oncología en la Medicina Antroposófica</i>	45
2. <i>La Psicoterapia Antroposófica</i>	49
3. <i>La Enfermería Antroposófica</i>	52
4. <i>El Masaje Pressel</i>	54
5. <i>El Masaje Rítmico</i>	55
6. <i>La Euritmia Terapéutica</i>	57
7. <i>La Terapia Artística</i>	59
8. <i>La Musicoterapia y el Arte de la Palabra</i>	63
9. <i>El medicamento Antroposófico</i>	65
III LA TRIFORMACIÓN: ley central del mundo orgánico	71
1. <i>El rumbo del siglo XXI</i>	71
2. <i>De la dualidad a la triforación</i>	89
3. <i>El saber del mundo orgánico</i>	96
4. <i>La razón poética en Goethe</i>	113
5. <i>La metamorfosis de las plantas</i>	124
6. <i>La Triformación en el reino vegetal</i>	134
7. <i>La Triformación en el ser humano</i>	136
8. <i>La Triformación en medicina</i>	141

9. <i>La Triformación: concepto integrador del mundo Orgánico</i>	150
IV NUTRICIÓN Y CONSCIENCIA	159
1. <i>Breve historia de la alimentación</i>	159
<i>De la antigua época hindú hasta la modernidad.</i>	
<i>La alimentación después de la Segunda Guerra Mundial</i>	
2. <i>Relación entre la planta alimenticia y el ser humano</i>	181
3. <i>Recuperando la importancia de los cereales</i>	189
4. <i>Necesidad de una cultura basada en la vida</i>	193
5. <i>Métodos de Agricultura</i>	199
<i>Agricultura intensiva</i>	199
<i>Agricultura ecológica</i>	201
<i>Agricultura biodinámica</i>	202
V ESCUCHANDO EL SILENCIO DE LOS ÓRGANOS	209
1. <i>El Pulmón. Órgano de la Tierra. Fundamento de la Corporalidad física</i>	214
2. <i>El Hígado. Centro del organismo acuoso.</i>	
<i>Fundamento de la vitalidad: cuerpo etéreo</i>	224
3. <i>El Riñón. Centro del organismo aéreo.</i>	
<i>Fundamento de la Astralidad: cuerpo anímico</i>	231
4. <i>El Corazón. Centro del organismo calórico.</i>	
<i>Fundamento del Yo</i>	242
<i>El ritmo</i>	251
<i>La organización séptuple del corazón</i>	254
<i>Consciencia y enfermedad cardiovascular</i>	257
5. <i>Organismo calórico</i>	263
<i>El calor en la Biografía</i>	267
<i>La fiebre como expresión del calor</i>	268

VI EL CÁNCER: de los Genes a la Consciencia	271
1. Visión epidemiológica	271
2. Visión antropológica	286
3. Visión mecanicista	294
4. Visión antroposófica	302
4.1. Polaridad inflamación-tumor	312
4.2. Células, Forma y Cáncer	322
<i>Las células y las fuerzas formativas</i>	322
<i>Células, fuerzas formativas y Cáncer</i>	331
4.3. La embriogénesis como imagen inversa del tumor	334
4.4 Fases evolutivas de la patología neoplásica	343
<i>Precancerosis</i>	347
<i>Fase neoplásica</i>	353
5. Enfoque terapéutico en la patología neoplásica	358
6. Terapia inmunomoduladora en la patología neoplásica con <i>Viscum Album</i>	363
VII LA BIOGRAFÍA: Destino y Libertad	379
1. Preludio	379
2. La primera etapa de la vida. Primavera. <i>El Yo forma su cuerpo</i>	391
<i>Primer septenio: de 0 a 7 años. El alma infantil</i>	391
<i>Segundo septenio: de 7 a 14 años. Nace el sentimiento</i>	406
<i>Tercer septenio: de 14 a 21 años. Nace la identidad</i>	410
3. La segunda etapa de la vida. Verano. <i>Manifestación del Yo</i>	417
<i>Cuarto septenio: de 21 a 28 años. Fase vivencial</i>	418
<i>Quinto septenio: de 28 a 35 años. Fase racional</i>	422
<i>Sexto septenio: de 35 a 42 años. Fase consciente</i>	426

4. <i>La crisis de los 42 años</i>	433
5. <i>La tercera etapa de la vida. Otoño. Realización del Yo</i>	436
<i>Séptimo septenio: de 42 a 49 años. Fase artística</i>	437
<i>Octavo septenio: de 49 a 56 años. Fase ética</i>	440
<i>Noveno septenio: de 56 a 63 años. Fase mística</i>	442
6. <i>De los 63 años en adelante. Invierno. Fase de luz.</i>	
<i>Fase espiritual: el Yo en su esencia</i>	445
<i>Epitafio</i>	447
VIII ENFERMERÍA ANTROPOSÓFICA	451
1. <i>Origen y actualidad</i>	451
2. <i>Imagen del Ser Humano en la Enfermería</i>	
<i>Antroposófica</i>	459
3. <i>Cuerpo, alma y espíritu</i>	459
<i>Polaridades y ritmos</i>	464
4. <i>Concepto de Salud y Enfermedad en la</i>	
<i>Enfermería Antroposófica</i>	466
4. <i>Modelo de atención en la Enfermería Antroposófica</i>	468
5. <i>Aplicación del modelo de atención en nuestra</i>	
<i>práctica diaria</i>	471
<i>Acompañamiento en la fase final de la vida</i>	476
5. <i>Terapias en la Enfermería Antroposófica</i>	478
<i>Aplicaciones externas</i>	478
<i>Baños parciales y totales</i>	484
<i>Lavativas o enemas</i>	489
<i>Fricciones rítmicas</i>	493
<i>Compresas y envolturas</i>	495
<i>Bibliografía</i>	500